

more than just a  
G A M E



**CODICE DI  
COMPORTAMENTO**

ROJALKENNEDY



*La pallavolo è più di un gioco  
è una stile di vita*



La Rojakennedy ha stilato un regolamento condiviso atto a confermare, anche attraverso le regole, il comune intento della collaborazione sportiva, associativa su basi etiche condivise.

Le due società, l'asd Kennedy e l'asd Rojalese, si fondano sull'impegno di molte persone, animate sinceramente dalla passione sportiva e associativa; costoro desiderano fornire ad atleti, tecnici, genitori e sostenitori un ambiente sano e adatto allo sport della pallavolo ed alla socializzazione.

Per una valida azione sportiva, formativa, educativa e per una migliore organizzazione, gli allenatori, i dirigenti e tutti gli atleti e i loro familiari sono tenuti ad osservare le disposizioni contenute nel presente regolamento, il quale detta le linee generali di comportamento etico sportivo del progetto  
ROJALKENNEDY.

Si parte dal rispetto verso sé stessi, i compagni di squadra, gli avversari, gli arbitri, gli allenatori e il pubblico ed anche verso le attrezzature e gli impianti.

Un comportamento rispettoso ed educato non conosce bestemmie, comportamenti litigiosi o scorretti.

Queste regole sono dirette a tutti coloro che gravitano nelle nostre palestre, siano essi atleti, allenatori, dirigenti, tifosi o genitori.

Il seguente codice di comportamento si suddivide in tre macrogruppi:

ATLETA.....	p. 7
ALLENATORE.....	p. 21
GENITORI.....	p. 29



# ATLETA

---

Il comportamento corretto dell'atleta, in campo e fuori dal campo, è estremamente importante perché, oltre ai principi basilari di buona educazione, è la prova del valore della Società Sportiva che rappresenta.

Da questa considerazione è nata l'idea di indicare le regole a cui ogni atleta dovrà sempre attenersi se vuole vestire i colori sociali e far parte della nostra Società Sportiva.

# CURA IL TUO STILE DI VITA

Rispetta te se stesso curando il tuo STILE DI VITA affinché sia idoneo alla pratica dello sport agonistico e dello sport in generale.

Segui una dieta corretta, riposando il giusto numero di ore. È assolutamente vietato: fumare, fare uso di droghe e/o doping, bere alcolici. In caso di uso di farmaci, si deve assolutamente avvisare l'allenatore;



# LASCIA IL CELLULARE IN SPOGLIATOIO

In palestra per evitare disturbi o interruzioni dell'allenamento  
IL CELLULARE DEVE ESSERE SPENTO o LASCIATO IN SPOGLIATOIO  
o RIPOSTO ALL'ARRIVO IN UN CONTENITORE COMUNE  
presso la panchina.

È consentito l'utilizzo solo in caso di necessità chiedendo il permesso al proprio  
allenatore.

# USA CORRETTAMENTE I SOCIAL NETWORK

E' vietato esprimere giudizi lesivi o offensivi nei confronti di direttori di gara, società, dirigenti, atlete, federazione etc tramite i social network.

E' bene evitare anche il semplice MI PIACE. Tali comportamenti possono essere sanzionati dalla FIPAV con multe o sospensioni.

Inoltre prima di ogni partita è bene concentrarsi e non pubblicare foto/storie sui social network. La preparazione alla partita è sicuramente una fase fondamentale per arrivare con il giusto equilibrio psico-fisico al fischio d'inizio.

La Società si riserva di adottare adeguati provvedimenti disciplinari in caso di mancato rispetto di queste semplici regole.

# OBBLIGO DI PUNTUALITÀ

Agli allenamenti o ai ritrovi pre-partita è doverosa la puntualità, sia per rispetto dell'allenatore che nei confronti dei tuoi compagni. I tuoi frequenti ritardi e le assenze penalizzano la SQUADRA e possono quindi costringere la società a prendere delle decisioni al fine di salvaguardare il lavoro di tutti quelli che si dedicano allo sport divertendosi, ma con impegno, passione e serietà.

Quindi ti consigliamo di presentarti in palestra in tenuta sportiva con un discreto anticipo rispetto all'ora stabilita per poter iniziare tutti insieme.

# COMUNICA IN ANTICIPO LE ASSENZE, E MOTIVALE

Comunica in discreto anticipo le assenze, i ritardi o le uscite anticipate all'allenatore affinché possa preparare e/o modificare in modo adeguato l'allenamento stesso. Le tue assenze agli allenamenti non dovranno essere frequenti e tali da compromettere il percorso formativo della squadra; qualora ciò si verificasse le

Società si riserva di adottare adeguati provvedimenti disciplinari.

Per esigenze particolari puoi concordare con l'allenatore modalità di assenza e recuperi con allenamenti in altre categorie all'interno dell'ambito delle squadre della RojalKennedy.

In occasione delle partite non saranno giustificate assenze per motivi futili (motivi di studio, feste, compleanni o altro).

Se non sei convocato ad una partita sarebbe bello che partecipassi alla fase di riscaldamento e restassi a vedere la partita, per fare il tifo per la tua SQUADRA.

Comunque su questo tema si rimanda alle regole poste dall'allenatore all'interno del suo gruppo.

# **NON DIMENTICARE QUELLO CHE TI SERVE PER GIOCARE LA PARTITA**

In occasione delle partite di campionato e/o nelle tappe del volley S3 è obbligatorio indossare la divisa di gara, arrivando al ritrovo indossandola, già con lo zainetto/ borsone delle Società. Porta con te anche la carta d'identità (non scaduta!).

Se dimentichi la divisa, la carta d'identità o la tua borraccia...  
l'allenatore può prendere i provvedimenti necessari (es: multe simboliche...).

# PRENDITI CURA DELLA DIVISA DI GARA

La Società gradisce e ti chiede di aver rispetto del materiale che ti viene affidato. Impara a preparare tu il tuo borsone, tieni in ordine il vestiario societario, abbi cura della sua pulizia della divisa e delle scarpe da gioco... anche da questi piccoli particolari si capisce quanto sei corretto e riguardoso.

Ricordati che rappresenti la tua squadra!

L'eventuale perdita o danneggiamento del materiale o di una parte di esso, comporta la mancata restituzione della cauzione da parte della Società.

# LASCIA IN ORDINE LO SPOGLIATOIO

La Società chiede rispetto anche nei confronti di strutture, spogliatoi, campi di gioco e attrezzature sportive che utilizzi per l'allenamento o per le partite.

L'inosservanza di tali disposizioni comporterà il risarcimento di eventuali danni e/o provvedimenti disciplinari da parte della società.

# SEGUI CON ATTENZIONE LE DIRETTIVE DELL'ALLENATORE

Impegnati sempre al massimo delle tue possibilità. Chiedi sempre l'autorizzazione dell'allenatore nel caso ti allontani dalla palestra.

Fermati ed avverti immediatamente l'allenatore in caso di infortunio o dolore nello svolgimento di esercizi; informalo anche quando assumi farmaci.



# PARLA CON IL DIRIGENTE O LA SOCIETÀ SE SI PRESENTANO EVENTUALI PROBLEMI

La società è il tuo punto di riferimento. Se hai bisogno di qualcosa o vuoi risolvere dubbi e perplessità rivolgiti all'allenatore, al dirigente accompagnatore della squadra, ad altri dirigenti o al presidente.

Evita i messaggi su whatsapp per esternare i problemi.  
La società si mette a disposizione ogni settimana per eventuali incontri e chiarimenti.

# PRIMA, DURANTE E DOPO LA PARTITA...

Sarai un vero campione se rispetti queste semplici regole.

Dimostra massima lealtà con i compagni e con gli avversari e tieni sempre un comportamento corretto verso l'arbitro, l'avversario e anche verso il pubblico che assiste alle partite.

Massimo rispetto per l'avversario infortunato: se un giocatore avversario si fa male, l'azione non deve proseguire come se niente fosse, ferma il gioco per permetterne il soccorso e sincerarti del suo stato di salute.

A fine gara, indipendentemente dal risultato e mettendo da parte ogni tipo di commento o giudizio sui protagonisti della partita, sei invitato a salutare l'arbitro, gli avversari e il pubblico.

# PARTECIPA AI MOMENTI DI FESTA DELLA SOCIETÀ

Partecipa alle attività organizzate dalle due Società per condividere momenti di festa insieme alla TUA SQUADRA e a tutti i componenti della società (genitori, fratelli e nonni inclusi)!

Ricordati che dopo le partite sarebbe bello andare a mangiare qualcosa assieme al tuo gruppo, per condividere momenti ludici fuori e dentro la palestra: tutto contribuisce a creare una vera squadra!



# ALLENATORE

---

Anche l'allenatore, e con maggior ragione, deve attenersi scrupolosamente a determinare regole di comportamento, con gli atleti, con i genitori e con la Società Sportiva.

E' responsabile nei confronti della Società della formazione e della crescita degli atleti, oltrechè della coesione e del buon andamento del gruppo affidatogli, in linea con le indicazioni della società, secondo gli scopi e gli obiettivi prefissati e in collaborazione con il proprio dirigente.

L'allenatore deve trasmettere gioia, entusiasmo, fiducia, incoraggiare e motivare, correggere, senza mortificare. Per far valere le sue direttive non deve assolutamente umiliare o offendere i giocatori.

L'uso della forza è punito con l'esonero immediato.

# MASSIMO RISPETTO E RESPONSABILITÀ

Durante lo svolgimento delle mansioni a te affidate mantieni nei confronti di giocatori, arbitri, dirigenti e pubblico, sia della tua squadra, che di quella avversario, un comportamento civile e corretto. Eventuali provvedimenti disciplinari ricevuti per causa dell'allenatore saranno presi in esame dalla Società, la quale deciderà se intervenire nei confronti dello stesso con eventuali sanzioni.

In caso di infortunio in palestra, l'allenatore non dovrà sostituirsi al medico, al fisioterapista o ad altri specialisti, ma dovrà semplicemente limitarsi a soccorrere l'eventuale infortunato seguendo le direttive minime di pronto soccorso ed il buon senso. In caso di particolare gravità si effettui immediatamente la chiamata ai numeri di Pronto Intervento Sanitario.

# OBBLIGO DI PUNTUALITÀ

Agli allenamenti o ai ritrovi pre-partita è doverosa la tua puntualità. I tuoi frequenti RITARDI o ASSENZE possono provocare dubbi sulla veridicità della tua motivazione e costringe la Società a prendere provvedimenti.

# MOTIVARE E SUGGERIRE UN CORRETTO STILE DI VITA

Dovrai sempre suggerire alle atlete uno stile di vita curato e un'alimentazione sana ed equilibrata adatta ad un atleta, sconsigliando vivamente l'uso di bevande alcoliche e/o di sigarette e vietando l'uso di sostanze dopanti.

Dovrai esigere dagli atleti di essere informato su eventuali assunzioni di farmaci. Dovrai motivare continuamente gli atleti affinché il rendimento scolastico sia sempre consono alle proprie capacità, ricordando loro l'importanza dell'impegno nello studio come in palestra.



# RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DELLA SQUADRA

Durante gli orari di allenamento sei responsabile degli atleti minorenni, per cui dovrai provvedere affinché qualsiasi esercizio o gioco venga svolto seguendo le norme di massima sicurezza.

In caso di squadre che superino il numero massimo di giocatori da poter inserire a referto, l'allenatore avrà il compito di fare le necessarie convocazioni con anticipo.

L'allenatore deve partecipare il più possibile alle attività organizzate dalle due società per condividere momenti di festa insieme alla SUA SQUADRA e a tutti i componenti della società!

# RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DELLA SOCIETÀ

Partecipa ai momenti formativi della federazione, a quelli organizzati dalla Società e ai momenti di confronto con gli altri tecnici.

L'allenatore deve seguire le linee guida tecniche predisposte dal direttore tecnico e approvate dal consiglio e rendersi disponibile assieme al dirigente per eventuali incontri organizzati dalle Società e/o dal Direttore Sportivo con le famiglie.

# RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DELLE STRUTTURE

Qualora tu conduca l'ultimo turno di allenamento, in assenza del dirigente, hai il compito di controllare e spegnere le luci della palestra e chiudere la porta d'ingresso atleti, anche se all'interno permangono atleti negli spogliatoi. Segnala tempestivamente eventuali anomalie all'interno della palestra, eventuali situazioni di sporcizia, disordine, guasti o disfunzioni.



# GENITORI

---

Nell'ambito sportivo giovanile, anche i genitori svolgono un ruolo fondamentale nell'educare e nello stimolare i loro figli verso una sana pratica sportiva sia essa ludica, pre-agonistica o agonistica. E allora, cosa devono fare i genitori per partecipare assieme alla Società, all'educazione sportiva dei loro figli?

L'esperienza ci consiglia di indicare anche a mamma e papà (o a chi ne fa le veci) quali sono gli atteggiamenti da evitare e quelli da assumere, poichè essere genitori di un bambino/ragazzo che pratica uno sport a qualsiasi livello è impegnativo perché bisogna capire cos'è lo sport, cosa ci può insegnare, cosa ci regala e quali sacrifici pretende.

Un genitore sa che lo sport serve anche a far crescere il bambino migliorandone sia le prestazioni fisiche sia quelle mentali, esaltando le sue capacità personali e di relazione. Partecipazione e "sacrifici" sono richiesti anche ai genitori per coprire tutte le mansioni necessarie all'organizzazione delle attività.

Elenchiamo di seguito le principali mansioni e i comportamenti che chiediamo ai genitori per un efficace lavoro di SQUADRA.

# NON PUOI E NON DEVI SOSTITUIRTI ALL'ALLENATORE

Come genitore non puoi e non devi sostituirti all'allenatore, se lo fai rischi di dare suggerimenti contrari alle sue indicazioni, riducendone l'autorevolezza, e creando confusione nell'atleta con conseguenze sul rendimento in campo.

Non cadere nell'errore di pretendere che giochi come vuoi tu, senza tener conto delle sue capacità, dei suoi desideri e delle indicazioni dell'allenatore.

Rispetta le decisioni del tecnico anche se non le condividi.  
Sarà la Società Sportiva ad intervenire se ne ravvede la necessità.

# NON ENTRARE IN PALESTRA DURANTE L'ALLENAMENTO

L'allenamento è un momento di estrema concentrazione e condivisione di obiettivi tra le compagne e l'allenatore, ma soprattutto di preparazione alla partita. I motivi per cui si VIETA l'ingresso in palestra a tutti (tranne atleti, dirigenti e tecnici) fino alla fine dell'allenamento sono:

- Sicurezza: avere "pubblico" sugli spalti (che sia anche solo una persona) comporta l'inserimento di determinate figure di controllo in palestra, quali addetto antincendio, pronto soccorso etc.
- Distrazione: si vuole evitare confusione sugli spalti, per non avere interferenze o distrazioni. Ricordati che tuo figlio ti osserva.

# FAI UN TIFO LEALE

Evita di denigrare i giocatori, la società sportiva o gli avversari. Certe esternazioni volgari o violente possono mortificare tuo figlio nei confronti dei compagni di squadra o della Società.

Dai l'esempio, fai sempre il tifo a favore della squadra di tuo figlio, mai contro gli avversari, ricordati che sono bambini o ragazzi come il tuo, e tutti siamo qui per educare e divertirci.

Il tifo deve essere sempre LEALE, basato sul fair-play e privo di polemiche nei confronti di atleti, allenatori, dirigenti o qualsiasi altro componente della Società di appartenenza ed avversaria, soprattutto in presenza dei ragazzi.

Non muovere critiche ed evita di inveire contro il tecnico, molto spesso le sue scelte sono dettate da motivazioni di cui non sei a conoscenza.



# COMUNICA CON LA SOCIETÀ SENZA L'USO DI WHATSAPP

Se ritieni che qualcosa non stia andando per il verso giusto rivolgiti al dirigente della squadra, al consiglio direttivo o al presidente della Società chiedendo un dialogo faccia a faccia. Non coinvolgere direttamente tua figlia/figlio o gli atleti.

Evita inoltre i messaggi su whatsapp per esternare i problemi.

La società si mette a disposizione ogni settimana per eventuali incontri e chiarimenti.

Meno i genitori interferiscono con l'attività dei figli, più li aiutano a crescere.  
Lascia che eventuali disagi non influenzino l'attività sportiva di tua figlia/figlio.

# RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DELLA SQUADRA

I genitori dovranno organizzarsi per accompagnare e far arrivare puntuali i propri figli alle partite ed agli allenamenti, possibilmente alternandosi per evitare che siano sempre gli stessi ad occuparsi anche di altri atleti.

Partecipa anche tu attivamente a tutte le manifestazioni della Società, in quanto esse vengono organizzate ad esclusivo vantaggio dei ragazzi.

La tua presenza li gratifica, a chiaro vantaggio dei risultati sociali oltre che sportivi. Inoltre il vostro sostegno e la vostra **PARTECIPAZIONE** sono per noi un rinforzo positivo per continuare con rinnovato vigore le attività proposte.

# RESPONSABILITÀ NEI CONFRONTI DELLA SOCIETÀ'

Aiuta la società sportiva a crescere, c'è sempre bisogno di suggerimenti costruttivi.

Ogni squadra ha bisogno di un DIRIGENTE che tenga i contatti con la Società, l'allenatore e gli altri genitori; sono indispensabili anche nelle prime squadre giovanili SEGNAPUNTI e di DIRIGENTI ARBITRI. Queste ultime due funzioni sono di fondamentale importanza per lo svolgimento dei campionati.

I genitori sono invitati a rendersi disponibili per svolgere queste attività comunicandolo al dirigente della propria squadra o in alternativa al presidente.



**Aiuta tuo figlio a leggere e  
comprendere questo libretto  
al fine di applicarne in maniera  
positiva e costruttiva  
il contenuto.**

Grazie, la ROJALKENNEDY





ROJALKENNEDY

con il sostegno di





ROJALKENNEDY

con il sostegno di

